ASTD: Esports Col·lectius

Complex Municipal de Futbol: Vilanova i la Geltrú, Cubelles i Sant Pere de Ribes.

Resum de la Trobada:

- 09.30-09.55 Arribada de les escoles al Complex Municipal de Futbol i distribució dels grups a cadascun dels camps (Estadi i Annexos en el cas de Vilanova i la Geltrú).
- 10.00 Inici de les activitats.
- Es faran 3 activitats de 25' a cada una. ***Es pararà per esmorzar de 10.30h. a 10.55h.***

Proves i Rotacions:

- Hi haurà 3 activitats:
  - Activitat 1: Colpbol.
  - Activitat 2: Twincon.
  - Activitat 3: Shootball.

COLPBOL:

El Colpbol es defineix com un esport col•lectiu d'invasió disputat per dos equips mixtes formats per 10 jugadors en un espai clarament definit, la finalitat dels quals és introduir, a base de colpejos amb la mà, una pilota en la porteria contrària.
http://www.colpbol.es/que-es-el-colpbol.html

TWINCON:

El Twincon és un nou esport alternatiu que ha estat creat per la diversió del joc entre diferents edats i amb companys/es de tots els sexes, considerat un esport inclusiu i coeducatiu.
El Twincon pot ser perfectament aplicat en el context escolar per al desenvolupament curricular de l'àrea d'Educació Física, així com en activitats i iniciatives del seu desenvolupament fora de l'àmbit acadèmic.
El Twincon obre grans possibilitats de diversió i pràctica d'hàbits saludables en el temps lliure. Per conèixer el seu reglament us deixem aquí l'enllaç.
https://twincon.es/

SHOOTBALL:

Es juga amb dos equips col·locats cadascun en el seu camp. Dos jugadors de cada equip anomenats bandes s'han de col·locar un a cada banda del camp contrari i un altre anomenat base a la zona de fons del camp contrari. Quan no queda cap jugador d'un equip al camp, entren a jugar els bandes. El base mana anar a dos eliminats a ocupar les bandes o laterals. Quan aquests dos bandes són tocats, surt al camp el base. Quan també l'eliminen s'acaba el joc.
Es juga a dos sets de cinc jocs i amb la presència de dues pilotes.
https://www.mouelcos.cat/?p=608