JOCS COOPERATIUS A LA PLATJA

JOC 1.- Fem pinya

EDAT: A partir de 8 anys.

MATERIAL: Cap.

DESENVOLUPAMENT:

Fem 2 grups que faran dues rotllanes, agafats de les mans de qui vulguem però que no estigui immediatament al nostre costat. Hem d'agafar les mans de dues persones diferents. Hem de desfer el mar de nusos sense deixar-nos de les mans en cap moment i acabar en rotllana. Prohibit deixar-se de les mans. Si algú es deixa, haurem de tornar a començar. Hem d'acabar en rotllana però no passa res si finalment algú es queda mirant cap a fora.

JOC 2.- Atrapapinces

EDAT: A partir de 6 anys.

MATERIAL: Pinces de la roba.

DESENVOLUPAMENT:

Es formen grups de 8 a 10 alumnes. Els grups han d'anar amb les mans agafades en tot moment formant un cercle. L'objectiu del joc és anar, i sense deixar-se anar, intentar atrapar el monitor i penjar-li de la roba. El monitor en tot moment es desplaçarà per la pista, hi haurà un moment que es pararà i comptarà fins a 5. En aquell moment els grups hauran d'estar atents per poder aprofitar i penjar la pinça. Si no ho aconsegueixen en aquells 5 segons, hauran de tornar a la caixa i canviar la pinça.

La puntuació serà en el format de "marcador col·lectiu", i això vol dir que es sumaran el nombre de pinces que els dos equips han aconseguit enganxar i han d'arribar entre tots a un número determinats de pinces per superar el repte.

JOC 3.- El sol i els planetes

EDAT: A partir de 8 anys.

MATERIAL: Pilota gran GROGA que representa el sol.

DESENVOLUPAMENT:

Tot el grup en rotllana, agafats de les mans. El mestre/monitor, que representa el sol, està al mig de la rotllana. Els alumnes són els planetes que giren al seu voltant. Vigila perquè si se t'acosta molt el sol i et toca, et cremes. El sol de sobte, des del punt central de la rotllana, es mou ràpidament en línia recta però en la direcció que vulgui, contant 5 passes. Els planetes, sense deixar-se de les mans, han d'evitar que el sol en toqui cap. Després de contar 5 passes, el sol torna al punt central i repeteix el moviment. Els planetes heu d'anar agafats de mans sempre. Si algun planeta és tocat pel sol o es deixa de les mans, segueix a la rotllana però mirant cap a fora.

JOC 4.- Figures d'Acrosport

EDAT: A partir de 6 anys.

MATERIAL: Cap.

DESENVOLUPAMENT:

Es fan grups de 5/6 alumnes. Proposem que facin figures d'acrosport, que prèviament han treballat a l'escola amb les mesures mínimes de seguretat.
Han d'intentar fer figures variades i sempre les hauran de fer entre els grups de 5/6 infants.

VARIANT:

Es pot demanar que només facin la figura amb la meitat de peus del grup..

Complex Municipal de Futbol -Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | cegarraf@cegarraf.cat | www.cegarraf.cat

JOC 5.- Pantà humà

EDAT: A partir de 8 anys.

MATERIAL: 1 pilota tova**.**

DESENVOLUPAMENT:

Es fan 2 grups i cada grup, agafats tots de les mans, fan una gran rotllana situant-se en un costat de la pista. Posarem 6 pilotes d'escuma a dins de cada rotllana. Es tracta de transportar les pilotes fins l'altre costat del camp sense que ningú es deixi de mans, sense que ningú toqui les pilotes amb les mans i sense que cap pilota toqui a terra.

Recordeu que utilitzarem el marcador col·lectiu i sumarem les vegades que heu pogut transportar totes les pilotes, els dos grups.

JOC 6.- Transport amigable

EDAT: A partir de 6 anys.

MATERIAL: Cap.

DESENVOLUPAMENT:

Tot el grup ha de transportar una persona a una distància de 10 metres. Tothom ha d'estar en contacte amb qui és transportat.

VARIANT:

El grup no pot tocar la sorra amb les plantes dels peus. També es pot dir que hi ha un màxim de temps per aconseguir-ho.

JOC 7.- Sorracoop

EDAT: A partir de 8 anys.

MATERIAL: Galleda amb aigua.

DESENVOLUPAMENT:

Un primer grup realitza una composició artística amb sorra i a mesura que passen els diferents grups han d'anar ampliant aquesta composició.

JOC 8.- Tothom a l'illa

EDAT: A partir de 6 anys.

MATERIAL: 1 corda de 10 metres.

DESENVOLUPAMENT:

Es fa un cercle gran amb la corda que és l'illa. Tothom està a l'altre costat del camp. Se'ls explica una història on se'ls diu que han naufragat i han d'aconseguir arribar a l'únic lloc que hi ha a terra que és aquesta illa. És necessari que càpiguen tots i no poden deixar a cap sense entrar-hi. Quan hi entren, se'ls fa tornar a l'altre part del camp per fer l'illa més petita. Se'ls explica que ara ha pujat la marea i s'hauran d'ajuntar una mica més. Es segueix fent cada cop més petita fins que ells no càpiguen i que pensin a veure com poden cabre. (p.ex. fent figures, pujant-se uns als altres,...).

Complex Municipal de Futbol -Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | cegarraf@cegarraf.cat | www.cegarraf.cat