TROBADES MINIJOCS ESPORTIUS
CURS 2022/2023

CONSELL ESPORTIU del Garraf

A qui va adreçat?

L'activitat d'Iniciació Esportiva – Minijocs va adreçada als nens i nenes del cicle inicial de primària (1er-2on)

Les Trobades d'Iniciació Esportiva – Minijocs estan pensades per als centres d'ensenyament, clubs esportius i associacions que es dediquen al foment de l'activitat física, com a proposta de formació integral del nen/a per tal d'integrar-lo al món esportiu amb els seus diferents vessants.

Aquesta proposta, doncs, es mostra com una activitat poliesportiva adreçada als infants de 6 a 7 anys, emmarcada dins l'horari extraescolar durant el curs acadèmic.

Finalitat de la proposta

Aquest programa pretén pal·liar les mancances que una proposta esportiva molt especialitzada pot aportar a l'alumnat.
En aquest sentit es cerca un model de proposta esportiva focalitzada en l'alumne, i que respecti els seus processos d'aprenentatge i garanteixi el màxim enriquiment tant des dels aspectes motrius com sòcio-afectius, prescindint de les connotacions lligades a la sobrevaloració dels aspectes competitius.

Aquesta proposta, a més de mostrar-se molt més enriquidora per a l'alumnat, permet una aproximació al món esportiu des de diferents perspectives i no merament la competitiva. Permet conèixer diferents esports i gaudir-ne en les seves diferents vessants més lúdiques, d'oci, i de lleure a més de les activitats tradicionals i reglades que trobem en l'actual oferta esportiva.

Aquest fet aporta a l'alumnat una visió molt més global així com un seguit de recursos molt més ampli per tal que sigui el mateix alumne/a qui triï el seu propi itinerari esportiu un cop acabat el programa.

Descripció de la proposta

Per tal de poder assolir tot aquest conjunt de finalitats cal utilitzar un seguit de situacions motrius, les més amplies possibles, que requereixin en tot moment el màxim compromís tant físic, com afectiu, per part de l'alumnat. Aquestes situacions són resoltes generalment mitjançant formes jugades, estructures de joc més elaborades, no centrant en les formes més clàssiques, rígides i conegudes dels esports reglats, així com activitats encaminades a l'adquisició de les diferents habilitats i destreses.

Aquestes estructures de manera progressiva van evolucionant envers les pràctiques esportives que l'alumnat en un futur acabarà realitzant, garantint sempre el més ampli ventall d'activitats esportives.

La concreció d'aquest programa es materialitza en el treball en blocs mensuals de les diferents Trobades esportives.

Complex Municipal de Futbol -Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | cegarraf@cegarraf.cat | www.cegarraf.cat

Objectius

A grans trets podríem resumir en 6 grans blocs els objectius principals en que aquest programa vol mostrar especial interès:

- L'adquisició de patrons motors bàsics, fomentant i engrandint les diferents experiències motrius de forma molt generalitzada (múltiples i diverses situacions motius) i globalitzada (que permetin una ràpida transferència a les diverses activitats esportives).

- Facilitar a l'alumnat experiències que li permetin l'organització perceptiva de l'espai i del temps, possibilitant la construcció d'un marc de referència personal per poder realitzar qualsevol moviment.

- Organitzar un espai de treball que possibiliti un marc de relació i interacció que afavoreixi l'acció socialitzant del nen/a.

- Donar a conèixer a l'alumnat la diversitat d'ofertes, així com possibles vies esportives que més endavant podrà escollir, no centrant-se en aquelles activitats vinculades a l'esport federat.

- Garantir l'adquisició d'un seguit d'hàbits higiènics, que garanteixin un estil de vida saludable.

- Fomentar en l'alumnat un sentit de responsabilitat envers l'organització i la utilització dels diferents espais i materials en que l'alumnat interactua.

Quin es el paper del Consell Esportiu

Dins d'aquest marc, des del Consell Esportiu del Garraf, pretenem impulsar la creació d'un seguit de grups de Minijocs entorn de les diverses escoles, clubs i resta d'organitzacions esportives de la comarca.

Dins la nostra tasca de promoció de l'esport en edat escolar estem impulsant aquesta proposta esportiva mitjançant unes línies d'actuació bàsiques:

- Assessorament i seguiment en l'organització i execució dels diferents programes de Minijocs de les diferents escoles, clubs esportius així com altres entitats i associacions de la comarca.

- Facilitació de material, tant pedagògic com didàctic, per tal de garantir la màxima riquesa en els diferents programes.

- Organització i coordinació de les trobades mensuals juntament amb totes les escoles i entitats involucrades en el programa.

Complex Municipal de Futbol -Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | cegarraf@cegarraf.cat | www.cegarraf.cat

Estructura del Programa

Horari: de 10:30h a 12:00h.

Calendari jornades:

Octubre: Cros Escolar. Pistes d'atletisme de Vilanova.
Novembre: Cros Escolar. Pistes d'atletisme de Vilanova.
Gener: Cros Escolar. Pistes d'atletisme de Vilanova.
Febrer: Minibàsquet. Pavelló Pins Vens de Sitges.
Març: Minihandbol. Pavelló Pins Vens de Sitges.
Abril: Minifutbol. Pavelló Pins Vens de Sitges.
Maig: Miniesports a la platja. Platja de Vilanova.

Inscripcions: Omplir Formulari Inscripció a través de la web: http://cegarraf.cat/index.php/jocs-esportius-escolars/iniciacio-esportiva/minijocs

Preu activitat: 2€/participant i activitat. Inclou assegurança. S'haurà de pagar el mateix dia de l'activitat.

TROBADES mensuals que permetin l'intercanvi d'experiències entre els diferents esportistes de la comarca, que permetin alhora una primera aproximació a l'esport treballat des d'una vessant lúdica.

Quines opcions teniu...

Opció 1:
L'escola, el club o l'associació fa la inscripció de cadascun dels seus participants i el Consell Esportiu, posteriorment a l'activitat, li envia la factura dels esportistes inscrits a l'activitat.

Opció 2:
Cada participant fa la seva inscripció individualment i paga els 2€/activitat el mateix dia de la Trobada.

Important:
Per poder participar de cada activitat s'ha de fer la inscripció a través del formulari d'inscripció que hi ha a la pàgina web del Consell Esportiu del Garraf.

Totes les activitats comptaran amb monitors del Consell Esportiu del Garraf, què s'encarregaran de dinamitzar la Trobada i dirigir a tots els participants inscrits a la mateixa.

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya · esportcat · Diputació Barcelona

Complex Municipal de Futbol -Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | cegarraf@cegarraf.cat | www.cegarraf.cat