Un any més us fem arribar el nou conjunt de propostes que des del Consell Esportiu del Garraf hem dissenyat per aquest curs escolar. Enguany tornem arrencar aquest nou curs amb algunes novetats que, com podreu observar tot seguit, us poden ajudar a enriquir els currículums d'Educació Física dels vostres centres i complementar les necessitats educatives de l'àrea d'educació física.

Per això, us presentem les propostes d'activitat en horari lectiu, on recollim un seguit de trobades amb l'objectiu de posar en contacte a tot l'alumnat que al llarg del curs han estat treballant els mateixos continguts en els diversos centres, presentant alhora, propostes d'activitats que difícilment podrien ser realitzades en els centres docents.

Objectius de les activitats:

El propòsit d'aquests blocs de continguts és donar a conèixer diferents propostes alternatives esportives, desvinculades de qualsevol connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en els diferents entorns i instal·lacions esportives de la comarca. D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment lúdico-esportiva amb l'objectiu d'oferir una alternativa en les classes d'educació física de cadascun dels centres participants.

Programa / estructura de les activitats:

Treball previ a l'aula: Dossier previ de les dinàmiques de les diferents activitats que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels centres inscrits.
S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats ambientals de cadascuna de les instal·lacions.

Dia de l'activitat: Cada grup subgrup classe realitzarà els diferents jocs/esports plantejats per cadascuna de les activitats.

Preu de l'activitat:

3'05€/alumne

***El Tour de la Masia d'en Cabanyes: 95€/grup-classe.**
***Tastet Nàutic: 12'00€/alumne.**
***Activitats Aquàtiques: Segons activitat.**

A continuació us presentem un quadre resum de totes i cadascuna de les activitats que us plantegem aquest curs:

CONSELL ESPORTIU del Garraf Generalitat de Catalunya esportcat

Activitats de Suport a la Tasca Docent
Consell Esportiu del Garraf 2026-2027

Primària	Curs	Activitats/Esports	Dates	Horaris	Lloc
Jocs i Esports d'Arreu del Món	1er i 2on	Jocs del món	9 i 10 març Vilanova 11 març Cubelles 12 març St. Pere de Ribes	09.45-11.15	Complex de Futbol Vilanova Camp de Futbol Cubelles Camp de Futbol St. Pere de Ribes
Jocs Tradicionals	2on	Jocs Tradicionals	17 novembre Vilanova 18 novembre Cubelles 19 novembre St. Pere Ribes	09.30-12.00	Camp de Futbol Vilanova Camp de Futbol Cubelles Camp de Futbol St. Pere de Ribes
Jocs Cooperatius a la platja	3er i 4rt	Jocs cooperatius	5 i 6 maig Vilanova	09.30-12.00	Platja de Vilanova
Mini Olimpíades Atlètiques	4rt	Proves atlètiques	13 i 14 gener Vilanova	09.30-12.00	Pistes atletisme Vilanova
Esports Col·lectius	5è i 6è	Colpbol, Twincon i Shootball.	17 febrer Cubelles 18 febrer St. Pere de Ribes 19 febrer Vilanova	09.30-12.00	Camp de Futbol Cubelles Camp de Futbol St. Pere de Ribes Complex de Futbol de Vilanova
Circuit d'Orientació	6è	Orientació	6, 7, 8 i 9 abril Vilanova	09.30-12.00	Masia en Cabanyes
*"Tastet Nàutic"	1er i 2on 3er i 4rt 5è i 6è	El peix globus Ràfting freestyle Cursa entre onades	14 d'octubre Vilanova 15 d'octubre Vilanova 16 d'octubre Vilanova	10.00-12.00	Roc Roi Vilanova
Secundària	**Curs**	**Activitats**	**Dates**	**Horaris**	**Lloc**
Esports a la Platja	1er i 2on ESO	Volei, Colpbol, Ultimate i Sootball	19 maig Vilanova	09.30-12.00	Platja de Vilanova
Olimpíades Atlètiques	2on ESO	Proves atlètiques	27 i 28 gener Vilanova	09.30-12.00	Pistes atletisme Vilanova
Curses d'Orientació	3er i 4rt ESO	Orientació	21 i 22 abril Vilanova	09.30-12.00	Masia en Cabanyes
Esports amb Implements	4rt ESO	Tennis taula, bàdminton i tamborí	17, 18 i 19 març Vilanova	09.30-12.00	Pavelló Casernes Vilanova
Esports Competitius	1er Batxillerat	Korfball, Volei i Beisbol	25 febrer Vilanova	09.30-12.00	Complex Esportiu Vilanova
Tots Cicles	**Curs**	**Activitats**	**Dates**	**Horaris**	**Lloc**
*El Tour de la Masia d'en Cabanyes	TOTS	Visita Museu + Orientació	A escollir	A escollir	Masia en Cabanyes
*Activitats Aquàtiques	TOTS	Mirar document Activitats	De l'1 d'octubre al 15 de maig	A escollir	Platja de Vilanova (Roc Roi)