



Nom de l'activitat:

PLANS DE PROMOCIÓ: INICIACIÓ AL MINI VOLEIBOL

Adreçada a:

Alumnes de cycle mitjà i superior primària (3er a 6è de primària).

Objectius de l'activitat:

Donar a conèixer el mini voleibol. Un joc adaptat a iniciar els nens i nenes en la pràctica del voleibol, que contribueix al correcte aprenentatge dels fonaments i els conceptes més valuosos del joc, fugint de l'especialització prematura injustificada.

Fomentar valors com la col·laboració, la cohesió i el treball en equip, un esport on els reptes són més col·lectius que individuals i requereix de tots i cadascun dels esportistes per aconseguir l'objectiu.

Programa / estructura de l'activitat:

Consta de dues parts:

En primer lloc, un monitor especialitzat visitarà el col·legi durant la pràctica de l'assignatura d'Educació Física. Ell mateix s'encarregarà de dirigir, explicar i mostrar exercicis als alumnes durant una hora de pràctica. Les sessions estaran adaptades segons l'edat

També es podran sol·licitar sessions setmanals.

En segon lloc, hi haurà una trobada Final on es convidarà a tots els centres participants del Programa a gaudir d'una jornada de mini voleibol en companyia d'altres escoles.

Preu de l'activitat:

1,00 €/alumne.



DATES, HORARI I LLOC:

DATES: Sessions Específiques: A concretar amb el centre

Trobada Final: 29 d'abril de 2009.

HORARI: de 09:30 a 12:00 hores.

LLOC: Pavelló Poliesportiu del Garraf.

COORDINACIÓ:

Us haureu de ficar en contacte amb el Consell Esportiu del Garraf tant per demanar que vagi un tècnic especialitzat a la classe d'educació física com per sol·licitar dia i hora de l'activitat.

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat

REUNIÓ INFORMATIVA: 13 de Novembre de 2008 a les 18:00 hores.

Lloc: Sala Polivalent Complex Municipal de Futbol de Vilanova i la Geltrú.