

Nom de l'activitat:

PLANS DE PROMOCIÓ: CROSS ESCOLAR.

Adreçada a:

Alumnes de primària (1er a 6è de primària).

Alumnes de E.S.O. (1er a 4rt de E.S.O.)

Objectius de l'activitat:

Donar a conèixer l'atletisme en la modalitat de cross. Una activitat adreçada a nens i nenes amb ganes de conèixer aquest esport i de competir en el àmbit individual, a la vegada donar la possibilitat a cada participant de conèixer millor el seu cos i les seves limitacions.

Programa / estructura de l'activitat:

Consta de cinc categories:

- 1^a categoria: Nascuts en els anys 2001/02. La seva cursa serà de 600 metres.
- 2^a categoria: Nascuts en els anys 1999/00. La seva cursa serà de 1000 metres.
- 3^a categoria: Nascuts en els anys 1997/98. La seva cursa serà de 1400 metres.
- 4^a categoria: Nascuts en els anys 1995/96. La seva cursa serà de 1800 metres.
- 5^a categoria: Nascuts en els anys 1993/94. La seva cursa serà de 1800 metres.

Dins de cada categoria hi haurà dos grups que no competiran en el mateix instant. Cada nen o nena competirà contra els participants que hagin nascut en el mateix any que ell.

Per tant de cada categoria hi hauran dos sortides diferents.

Les classificacions estaran diferenciades pel sexe. Premis per als guanyadors masculins i per les guanyadores femenines.

Premis i guardons:

- Medalles als tres primers classificats de cada categoria.
- Val de 100 euros en material esportiu per a l'escola de la comarca amb més nombrosa participació.
- Val de 100 euros en material esportiu per a l'escola de la comarca amb un més alt percentatge de participació, en relació amb el nombre d'alumnes matriculats.
- Els guanyadors de les diferents categories accediran a la Final Nacional de Cross organitzada per la UCEC. Dia i lloc a determinar.

Preu de l'activitat:

Gratuït.

DATES, HORARI I LLOC:

DATES: 10 de gener i 7 de febrer de 2009.

HORARI: A partir de les 09:30 hores 1ª categoria.

LLOC: Pistes d'Atletisme de Vilanova i la Geltrú.

COORDINACIÓ:

Us haureu de ficar en contacte amb el Consell Esportiu del Garraf per indicar la quantitat aproximada d'alumnes interessats en participar en aquesta trobada disposa la vostra entitat o escola.

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat