

Nom de l'activitat:

PLANS DE PROMOCIÓ: JUGANT A L'ATLETISME.

Adreçada a:

Alumnes de primària (1er a 6è de primària).

Objectius de l'activitat:

Que els nens i nenes participin d'un atletisme "inclusiu", buscant incentivar la participació a esdeveniments, per tal que s'apropin a la competició, que aportarà valors de competició a través del treball en grup, sense oblidar l'esforç i la superació individual.

Programa / estructura de l'activitat:

Consta de dues parts:

En primer lloc, un monitor especialitzat visitarà el col·legi durant la pràctica de l'assignatura d'Educació Física. Ell mateix s'encarregarà de dirigir, explicar i mostrar exercicis de característiques atlètiques als alumnes durant una hora de pràctica, convidar-los finalment a formar els equips per a la futura participació a l'esdeveniment.

En segon lloc, els equips formats participaran d'una trobada a les pistes d'atletisme junt amb altres tres col·legis de Vilanova i l'equip d'atletisme del CEVG, realitzant-se 10 proves de treball atlètic per equips.

Al llarg de tota la temporada 2008-09 es realitzaran 2 trobades i una trobada final. Cada col·legi participarà a una trobada, i si durant aquesta aconseguix classificar-se passarà a la final.

Personal de l'organització es posarà en contacte amb el col·legi per coordinar amb el professor d'Educació Física la disponibilitat horària existent.

És fonamental comptar amb la vostra cooperació per tal de portar a terme aquest projecte i junts poder realitzar una tasca educativa, una aportació a una vida saludable i una incentivació per tal que els nens continuïn amb uns hàbits esportius futurs adequats.

Preu de l'activitat:

1,50 €/alumne.

DATES, HORARI I LLOC:

DATES: Sessions específiques: A concretar amb el centre.

Trobades: 29 de novembre de 2008 i 28 de febrer de 2009.

Trobada FINAL: 30 de maig de 2009.

HORARI: de 10:00 a 13:00 hores.

LLOC: Pistes d'atletisme de Vilanova i la Geltrú.

COORDINACIÓ:

Us haureu de ficar en contacte amb el Consell Esportiu del Garraf tant per demanar que vagi un tècnic especialitzat a la classe d'educació física com per sol·licitar dia i hora de l'activitat.

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat

REUNIÓ INFORMATIVA: 13 de Novembre de 2008 a les 18:00 hores.

Lloc: Sala Polivalent Complex Municipal de Futbol de Vilanova i la Geltrú.