

# JOCS PRE-ESPORTIUS A LA PLATJA

## Nom de l'activitat:

JOCS PRE-ESPORTIUS A LA PLATJA

## Adreçada a:

Cicle mig de primària (3er i 4rt de primària)

## Objectius de l'activitat:

El propòsit d'aquest bloc de continguts és donar a conèixer una proposta alternativa d'esport, desvinculada de qualsevol connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en un entorn natural i de fàcil accés, la PLATJA.

D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment lúdic esportiu amb l'objectiu de relacionar els grups dels diferents centres participants de l'activitat.

## Programa / estructura de l'activitat:

**Treball previ a l'aula:** Treball a partir d'un dossier previ dels reglaments dels diferents jocs que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits.

S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats ambientals de la platja.

**Trobada de Centres:** Els i les alumnes realitzaran un total de 8 rotacions de 15 minuts cadascuna realitzant els diferents jocs pre-esportius que prèviament s'han treballat a l'aula.

S'aniran combinant els aparellaments entre centres inscrits.

**Preu de l'activitat:** 30 €/grup classe.

## Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.  
Dia i Hora: dijous 27 d'octubre de 2011 a les 18:00 hores.

## Dates, horari i lloc:

Dates: 25 d'abril de 2012.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Platja de Ribes Roges de Vilanova i la Geltrú.

## Coordinació:

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.  
ruben@cegarraf.cat