

## ESPORTS D'ASSOCIACIÓ

CURS 2011 – 2012

FUTBOL A 7

	BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL I CADET
<b>INSTAL·LACIONS I MATERIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serà de forma rectangular de 35 x 55 metres, existint una tolerància de 5 metres.</li> <li>- El centre del camp: Estarà marcat per un punt, al voltant del qual es traçarà una circumferència de 6 metres de radi.</li> <li>- L'àrea de penal: serà un rectangle de 12 metres de llarg per 9 metres d'ample (a 9 metres de la línia de gol).</li> <li>- Punt de penal: Es marcarà de manera visible, paral·lelament a la porteria, a una distància de 9 metres i al seu centre.</li> <li>- Àrea d'angle: Des de cada banderola d'angle, amb un radi de 0,6 metres, es marcaran quatre arcs de circumferència a la part interior del terreny. L'alçada de les banderoles serà 1 metre com a mínim.</li> <li>- La línia de fora de joc: S'ubicarà a 12 metres de la línia de fons.</li> <li>- La porteria: Tindrà unes dimensions de 6 metres de llarg per 2 d'alt.</li> <li>- La pilota: Número 4.</li> </ul>	
<b>UNIFORME DE JOC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tots els jugadors d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.</li> <li>- El porter portarà la samarreta de color diferent als jugadors del seu equip.</li> </ul>	
<b>EQUIPS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Màxim de 14 jugadors, mínim de 9 jugadors.</li> </ul>	
<b>DURADA DEL PARTIT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 períodes de 12 minuts.</li> <li>- Descans de 2 minuts entre el 1er. i 2on. període i entre el 3er. i el 4rt període.</li> <li>- Descans de 5 minuts entre el 2on. i el 3er període.</li> <li>- L'àrbitre podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident i pels temps morts.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 períodes de 15 minuts.</li> <li>- Descans de 2 minuts entre el 1er. i 2on. període i entre el 3er. i el 4rt període.</li> <li>- Descans de 5 minuts entre el 2on. i el 3er període.</li> <li>- L'àrbitre podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident i pels temps morts.</li> </ul>
<b>ALINEACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En els 3 primers períodes tots els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer. Els jugadors no tenen límit de períodes per jugar en un partit.</li> </ul>	

	BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL I CADET
<b>SUBSTITUCIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No es concediran substitucions en els tres primers períodes, excepte per canviar un jugador lesionat.</li> <li>- En l'últim període es podran concedir substitucions, sempre que la pilota estigui morta com a conseqüència d'una senyalització de l'àrbitre. No cal tenir la possessió de la pilota per concedir una substitució.</li> </ul>	
<b>TEMPS MORT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Durant el partit els tècnics podran sol·licitar 1 temps mort per part (cada part són 2 períodes) (Només quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota).</li> </ul>	
<b>CENTRADA DEL CERCLE CENTRAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A l'inici d'un encontre es sortejarà camp o pilota.</li> <li>- Amb un senyal de l'àrbitre, el joc començarà amb una centrada a pilota parada, en direcció a camp contrari. Tots els jugadors han d'estar situats en el seu propi terreny de joc i els defenses a tres metres de la pilota, abans que es dugui a terme la centrada.</li> <li>- Es pot obtenir gol directament de la centrada inicial. (inici d'un període o després d'un gol).</li> </ul>	
<b>LES AMONESTACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La targeta groga, avís: L'àrbitre amonestarà amb targeta groga quan el jugador: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infringeixi persistentment les regles del joc.</li> <li>- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions de l'àrbitre.</li> <li>- Actui amb una conducta incorrecta.</li> <li>- Vagi contra l'esperit de joc.</li> </ul> </li> <li>- La targeta vermella exclou definitivament del joc el jugador, (podrà ésser substituït) i es mostrarà quan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.</li> <li>- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.</li> <li>- Per acumulació de targetes grogues.</li> <li>- Impedir amb la mà intencionada un gol o malmetre una oportunitat manifesta de gol (això no val per al porter dins de la seva pròpia àrea de penal).</li> <li>- Malmetre l'oportunitat manifesta de gol d'un adversari que es dirigeix cap a la meta del jugador mitjançant una infracció sancionable amb un tir lliure o penal.</li> </ul> </li> <li>- La targeta vermella implica sanció a decisió del comitè de competició.</li> </ul>	

	BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL I CADET
<b>CESSIÓ</b>	- Es podrà passar la pilota al/la porter/a sempre, però aquest/es no podrà agafar la pilota amb les mans, excepte si li passen amb el cap o el pit.	
<b>RESULTAT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada període s'inicia amb el marcador a 0.</li> <li>- El resultat final del partit serà la suma dels 4 períodes i amb una diferència màxima de 10 gols.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El resultat dels gols aconseguits s'acabarà al moment en que la diferència entre ambdós equips sigui de 10 gols.</li> <li>- A partir d'aquell moment, l'àrbitre només consignarà a l'acta del partit les faltes.</li> <li>- El resultat final del partit serà el que consti en el moment de la diferència de 10 gols.</li> </ul>