

# ESPORTS COMPETITIVUS

## Nom de l'activitat:

ESPORTS COMPETITIVUS

## Adreçada a:

Cicle superior de Secundària (1er i 2on de BATXILLERAT).

## Objectius de l'activitat:

El propòsit d'aquest bloc de continguts és donar a conèixer una proposta esportiva, vinculada a una petita connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en un entorn ideal per aquesta pràctica.

D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment esportiva amb l'objectiu de relacionar els grups dels diferents centres participants de l'activitat.

## Programa / estructura de l'activitat:

**Treball previ a l'aula:** Treball a partir d'un dossier previ dels reglaments dels diferents esports que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits. S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats dels equipaments esportius on actuarem, el Pavelló Poliesportiu del Garraf i el Complex Municipal de Futbol de Vilanova i la Geltrú.

**Trobada de Centres:** Els i les alumnes realitzaran un total de 3 esports realitzant partits de Bàsquet, Handbol i Futbol 7.

**Preu de l'activitat:** 30 €/grup classe.

## Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.  
Dia i Hora: dijous 27 d'octubre de 2011 a les 18:00 hores.

## Dates, horari i lloc:

Dates: 25 de gener de 2012.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Pavelló Poliesportiu del Garraf i Complex Municipal de Futbol de Vilanova i la Geltrú.

## Coordinació:

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat