

CURSES D'ORIENTACIÓ

Nom de l'activitat:

CURSES D'ORIENTACIÓ

Adreçada a:

Cicle mitjà de Secundària (3er i 4rt d'ESO).

Objectius de l'activitat:

Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa detallat d'un àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola. El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el menor temps possible. Una cursa d'orientació és pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o bé com un esport competitiu. L'objectiu és trobar un determinat nombre d'elements naturals o posats per l'home en una àrea concreta, natural o no i que en principi han de ser desconeguda pel participant, en el menor temps possible.

Programa / estructura de l'activitat:

Treball previ a l'aula: Treball a partir d'un dossier previ del reglament oficial de les curses d'orientació, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits. Els centres interessats rebran la unitat didàctica i de programació de les curses d'orientació.

Trobada de Centres: Els i les alumnes realitzaran una cursa d'orientació on ficaran en pràctica els coneixements adquirits a l'aula, ajudats per les indicacions dels tècnics responsables de l'activitat.

Preu de l'activitat: 30 €/grup classe.

Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.
Dia i Hora: dijous 27 d'octubre de 2011 a les 18:00 hores.

Dates, horari i lloc:

Dates: 28 de març de 2012.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Masia d'en cabanyes (Vilanova i la Geltrú).

Coordinació:

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF: 93 893 31 02.
ruben@cegarraf.cat