

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNICS D'ESPORT

JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

2011-2012

Objectiu

El programa té com a objectiu donar la formació bàsica per a la formació de tècnics en l'àmbit de la iniciació esportiva. Conduint i evolucionant als infants de les formes més elementals de joc a formes més evolucionades i complexes, arribant a les estructures bàsiques dels esports com el futbol, bàsquet, handbol, atletisme,...

Requisits

Edat mínima: 14 anys complerts.

Emplenar la butlleta d'inscripció.

Fotocòpia del DNI i 2 fotografies de carnet.

Els menors de 18 anys hauran d'adjuntar l'autorització paterna.

Dates i lloc

Dies: 27, 28, 29 i 30 de desembre 2011 i 2 i 3 de gener 2012, de 9h a 13h i de 16h a 19h.
31 de desembre de 2011 i 4 de gener de 2012, de 9h a 13h.

BLOC COMÚ (15 hores): 27 i 28 de desembre de 2011 de 9h a 13h i de 16h a 19h.

Lloc: Sala polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova i la Geltrú.

Taxes

CURS SENCER: 50 €.

BLOC COMÚ: 20 €.

A qui va adreçat

Aquest curs va adreçat a monitors i monitores que estiguin treballant en l'esport extraescolar i a aquelles persones interessades en formar-se en el món de l'esport en edat escolar.

Temari

Bloc comú: 15 h

- 1.1 Salut i activitat físic esportiva 2 hores
- 1.2 Evolució Psicològica del jove esportista 1 hora
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport 6 hores
- 1.4 Educació i esport: tècnics, pares, esportistes 1 hora
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva 1 hora
- 1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió 1 hora
- 1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis 2 hores
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva 1 hora

Bloc específic: 35 h

- 2.1 La condició física en la pràctica esportiva.
- 2.2 Del joc a l'esport.
- 2.3 Jocs alternatius.
- 2.4 Esports individuals.
- 2.5 Esports col·lectius.
- 2.6 Inclusió a l'alumnat amb necessitats educatives especials.

Professorat

Professors/es titulats de l'Escola Catalana de l'Esport i de les federacions de bàsquet, handbol, futbol i atletisme.

Certificat d'assistència

Certificat d'assistència emès per l'Escola Catalana de l'Esport, del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El Certificat no s'expedirà als alumnes fins que hagin complert els 16 anys (amb l'acreditació que s'està en possessió del Certificat d'Ensenyament Secundari Obligatori o Graduat Escolar).

BUTLETA DE INSCRIPCIÓ

DADES PERSONALS

Nom i cognoms:

DNI:

Data de naixement:

Direcció:

Localitat:

Codi postal:

Correu electrònic:

Club, entitat esportiva o associació:

L'organització es reserva el dret de modificar algun aspecte del curs i amb la meua signatura cedeixo el dret total d'ús de fotografies, vídeo, pel·lícula o qualsevol filmació del curs.

Autorització per menors de 18 anys:

**En/na com a
mare/ pare/ tutor d'en/ na**

Autoritzo a que el meu fill/ filla participi en el Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport.

(Signatura)

Lliura aquest full a les oficines del Consell Esportiu del Garraf.